

## 7 Tage mit Gott über Sexualität sprechen

Diese Woche ist eine Einladung, mit Gott über deine Sexualität zu sprechen. Es geht um Heilung, Umkehr, neue Ausrichtung – im Licht seiner Wahrheit und Gnade. Nimm dir jeden Tag 15–30 Minuten. Lies den Bibeltext. Denke nach. Bete. Sei ehrlich – und offen für Veränderung.

### Tag 1 – Wo stehe ich?

Ziel: Ehrliche Selbstreflexion – ohne Selbstverurteilung.

Bibeltext: Psalm 139,1–18

Fragen:

- Wie erlebe ich meine Sexualität aktuell – als Geschenk, Kampf oder Schuld?
- Welche Geschichten prägen mein Denken?
- Welche geheimen Ecken vermeide ich?

Gebet: „Gott, erforsche mich. Du kennst mich. Hilf mir, mich auch selbst zu sehen – und mit deiner Wahrheit in Kontakt zu kommen.“

---

### Tag 2 – Was ist Gottes Sicht?

Ziel: Verstehen, wie Gott Sexualität gedacht hat.

Bibeltext: 1. Thessalonicher 4,1–8

Fragen:

- Was sagt Gott über Sexualität und Heiligung?
- Wie fordert mich das heraus – oder spricht es mein Herz an?

Gebet: „Herr, ich will deine Sicht hören. Auch wenn sie mich herausfordert – rede du in mein Leben.“

---

### Tag 3 – Buße & Umkehr

Ziel: Schuld benennen – aber nicht darin stecken bleiben.

Bibeltext: Psalm 51,3–14

Fragen:

- Wo habe ich gute Grenzen überschritten – gedanklich, körperlich, emotional?
- Wo brauche ich Vergebung – von Gott, von anderen, von mir selbst?

Gebet: „Jesus, reinige mich. Ich bekenne, was ich falsch gemacht habe. Und ich glaube: Deine Gnade ist größer.“

---

# LIEBE, SEX & GOTT

## Tag 4 – Identität & Würde

Ziel: Nicht aus Scham leben, sondern aus deiner neuen Identität in Christus.

Bibeltext: Epheser 1,3–14

Fragen:

- Wer bin ich wirklich – in Gottes Augen?
- Welche Lügen über mich selbst darf ich heute loslassen?

Gebet: „Danke, Vater, dass du mich nicht definierst über meine Fehler, sondern über deinen Sohn. Ich bin angenommen.“

---

## Tag 5 – Verbindlichkeit & Intimität

Ziel: Die biblische Verbindung von Liebe und Verbindlichkeit verstehen.

Bibeltext: Johannes 15,9–13

Fragen:

- Was bedeutet es, Liebe mit Verbindlichkeit zu leben – so wie Jesus?
- Wo versuche ich Intimität ohne Verantwortung zu bekommen oder zu geben?

Gebet: „Herr, ich will lieben wie du: treu, verbindlich, hingebungsvoll. Lehre mich, meine Sexualität in diesem Geist zu leben.“

---

## Tag 6 – Konkrete Schritte

Ziel: Der Glaube wird praktisch. Verhaltensveränderung beginnt konkret.

Bibeltext: Römer 12,1–2

Fragen:

- Was sind konkrete, kleine Schritte in Richtung Reinheit, Veränderung, Freiheit?
- Wo brauche ich Mut, etwas loszulassen oder zu beenden?

Gebet: „Gott, mein Körper gehört dir. Erneuere mein Denken. Zeig mir, was dran ist – und hilf mir, gehorsam zu sein.“

---

## Tag 7 – Zukunft mit Gott gestalten

Ziel: Hoffnung. Vision. Freude auf die „große Hochzeit“ mit Christus.

Bibeltext: Offenbarung 19,6–9

Fragen:

- Welche Hoffnung schenkt mir Gottes ewige Liebe?
- Wie verändert diese Perspektive meine Entscheidungen heute?

Gebet: „Jesus, du bist mein Bräutigam. Ich will dir gehören – heute, morgen, in Ewigkeit. Gestalte mein Herz nach deinem Bild.“

---

*Du kannst nicht neu anfangen – aber du kannst heute neu starten.  
Du bist nicht, was du getan hast. Du bist, was Jesus für dich getan hat.  
Lass dich reinigen. Lass dich führen. Lass dich neu machen.*