

Reflexionsfragen – Leben mit dem Heiligen Geist

„Der Geist selbst bezeugt unserem Geist, dass wir Gottes Kinder sind.“

– Römer 8,16

Tag 1 – Der Geist lebt in mir – glaube ich das?

Lesung: *Römer 8,9–11*

„Wenn aber der Geist dessen in euch wohnt, der Jesus von den Toten auferweckt hat...“

- Habe ich bewusst Gott um seinen Geist gebeten? (Lk 11,13)
- Vertraue ich darauf, dass der Heilige Geist in mir wohnt – auch wenn ich es nicht „fühle“?

Gebet: „Lieber Vater. Ich danke dir, dass du mir so nah sein möchtest und in mir wohnen willst. Ich bitte dich um deinen Heiligen Geist. Komm in mein Herz, leite und verändere mich.“

Tag 2 – Wie zeigt sich der Geist in meinem Alltag?

Lesung: *Galater 5,16–25*

„Die Frucht des Geistes aber ist Liebe, Freude, Friede...“

- Erlebe ich Wachstum in der Frucht des Geistes – Liebe, Freude, Friede...?
 - In welchen Bereichen habe ich in den letzten Monaten wirklich Veränderung erlebt?
- Leitet der Geist mein Denken, Sprechen, Entscheiden?
- Spüre ich Trost, Ermutigung oder Überführung durch den Geist?

Beobachte: In welchen Momenten spüre ich: Das war mehr als ich selbst – das war Gottes Wirken?

Tag 3 – Wie sieht meine Beziehung zum Heiligen Geist aus?

Lesung: *Johannes 14,15–27*

„Der Beistand, der Heilige Geist... wird euch alles lehren und euch an alles erinnern...“

- Erlebe ich solche Momente, in denen der Geist mich korrigiert, mich erinnert, mich zu einem anderen Verhalten auffordert? Wie reagiere ich?
- Bin ich eher vorsichtig oder offen, wenn es um geistliches Wirken geht?
- Habe ich Ängste oder Vorurteile gegenüber dem Geist Gottes?

 **Frage im Gebet:** „Vater, was willst du mir über deinen Geist zeigen? Wo blockiere ich vielleicht sogar sein Wirken?“

GOTT. JETZT. HIER – Leben im Heiligen Geist

Tag 4 – Welche Rolle spielt der Geist in meiner Jüngerschaft?

Lesung: *Apostelgeschichte 1,8 & 4,29–31*

„Ihr werdet Kraft empfangen, wenn der Heilige Geist auf euch gekommen ist...“

- Diene ich anderen aus eigener Kraft – oder in Abhängigkeit vom Geist?
- Bin ich bereit, dass der Geist mich sendet – auch aus meiner Komfortzone heraus?
- Gibt es „trockene Knochen“ in meinem Leben, in die der Geist neues Leben hauchen soll?

Bibelstelle zum Meditieren: *Hesekiel 37 – Das Tal der Totengebeine*

Tag 5 – Lebe ich mit zu viel Kontrolle – oder zu wenig Erwartung?

Lesung: *Johannes 3,5–8*

„Der Wind weht, wo er will... so ist jeder, der aus dem Geist geboren ist.“

- Habe ich mein Leben so eingerichtet, dass es auch *ohne* den Heiligen Geist funktionieren würde?
- Wann habe ich das letzte Mal gewagt, *etwas zu tun, das nur durch den Geist möglich ist?*



Zitat zum Nachdenken:

„Ich möchte nicht, dass mein Leben ohne den Heiligen Geist erklärbar ist.“ – *Francis Chan*

Abschließende Einladung:

Stelle Gott im Gebet diese einfache, ehrliche Frage:

„Heiliger Geist – was möchtest Du heute in mir tun?“

Bleib danach still. Höre. Und sei offen für alles, was Er zeigen möchte.